



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΛΑΤΕΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
8:00-9:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>
9:00-10:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER
10:00-11:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER
11:00-12:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER
12:00-13:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER
13:00-14:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>
14:00-16:00	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>
16:00-17:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER
17:00-18:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER
18:00-19:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER
19:00-20:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>
20:00-21:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>
21:00-22:00	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	PILATES-REFORMER	<i>ΠΡΟΣΕΧΩΣ</i>